

NORDIC & CROSS DES REMPARTS



D Départ
Start

1 Signaleurs
Signalgeber

A Arrivée
Ziel

 Boucle Eveil Poussin(ne) 400 m
Startrunde 400 M

 Boucle départ 1100 m
Startrunde 1.100 M

 Petite boucle 1700 m
Kleine Runde 1.700 M

 Moyenne boucle 2600 m
Mittlere Runde 2.600 M

 Grande boucle 3350 m
Große Runde 3.350 M





HORAIRES DES DÉPARTS

Horaire	Epreuve	Distance	Tour	Catégorie	Année	Tarif
9h30	Marche Nordique « Compétition » Label national FFA	13 000 m	BD +2 MB + 2 GB	De cadet à master	2010 et avant	20 € *
	Marche Nordique «Open»	9 650 m	BD +2 MB + 1 GB	De cadet à master	2010 et avant	14 € *
11h30	Animation Eveil Athlé Fém.	900 m	2 EP	U10	2017 / 2018 / 2019	3 €
11h40	Animation Eveil Athlé Masc.	900 m	2 EP	U10	2017 / 2018 / 2019	3 €
11h50	Animation Poussines	1 300 m	3 EP	U12	2015 - 2016	3 €
12h05	Animation Poussins	1 000 m	3 EP	U12	2015 - 2016	3 €
12h20	Benjamines	2 800 m	1BD + 1PB	U14	2013 - 2014	3 €
12h40	Benjamins	2 800 m	1BD + 1PB	U14	2013 - 2014	3 €
13h00	Minimes Féminines	2 800 m	1BD + 1PB	U16	2011 - 2012	3 €
13h25	Minimes Masculins	3700 m	1BD + 1 MB	U16	2011 - 2012	3 €
13h25	Cadettes	3700 m	1BD + 1 MB	U18	2009 - 2010	4 €
13h45	Podiums de la marche nordique chronométrée					
14h15	Cadets	4 400 m	1BD + 1 GB	U18	2009 - 2010	4 €
14h15	Juniors Féminines	4 400 m	1BD + 1 GB	U20	2007 - 2008	4 €
14h45	Juniors Masculins	6100 m	1BD + 1 PB + 1 GB	U20	2007 - 2008	4 €
14h45	Cross Elite Féminines	6100 m	1BD + 1 PB + 1 GB	U23 Seniores Masters	2006 et avant	8 € **
15h15	Cross Elite Masculins	7 800 m	1BD + 2 GB	U23 Seniors Masters	2006 et avant	8 € **

* (- 1€ pour les licenciés du Grand Est)

** (- 2€ pour les licenciés FFA)